



le 05 juin 2015,

Alerte presse

## Garmin lance les Garmin Team Running : des entrainements gratuits accessibles à tous

### Le Garmin Team Running en un coup d'œil

- Des entrainements gratuits, tous les samedis matin dans Paris, ouverts à tous
- Des parcours qui changent toutes les semaines, préparés par des professionnels
- Des coachs dédiés qui s'adaptent à tous les niveaux
- Des produits Garmin mis à la disposition des participants
- Un encadrement par des athlètes de haut niveau et professionnels du running



Garmin annonce officiellement la création du « Garmin Team Running », un collectif ouvert à tous, coureurs débutants comme chevronnés, soutenu par un programme d'entrainements hebdomadaires gratuits et animés par des spécialistes.

Alors que pour beaucoup, la course à pied est devenue un loisir quotidien, voire un mode de vie, le Garmin Team Running s'adresse à tous les amateurs de petites ou grandes foulées désireux de s'entraîner dans une ambiance conviviale mêlant plaisir d'être ensemble et dépassement de soi. Réunie tous les samedis, le « GTR » offre un cadre d'apprentissage de qualité et s'organise autour de sessions de près de deux heures, avec un parcours et un programme qui varient chaque semaine.

*« L'objectif de cette initiative est double : d'abord, permettre à tous les coureurs de profiter d'un véritable coaching professionnel et d'un environnement stimulant, que ce soit pour se préparer à une compétition officielle ou tout simplement prendre du plaisir en groupe. Enfin, donner l'opportunité aux participants, possesseurs ou non d'une*



*montre de running Garmin Forerunner ou Vivoactive d'améliorer l'usage qu'ils en font ou de tester de nouveaux modèles », indique **Jonathan Metge, Chef de Produit Outdoor/Sports** chez Garmin France*

*« L'équipe d'encadrement est composée de professionnels passionnés, d'athlètes de haut-niveau, qui ont à la fois la pédagogie et les connaissances nécessaires pour prodiguer le meilleur accompagnement possible. Notre rôle est donc d'animer l'entraînement collectif tout en étant à l'écoute des objectifs de chacun. Lors de l'entraînement, le groupe est d'ailleurs réparti par niveau pour faciliter l'évolution des participants. »* précise **Salah Ghaidi, Head Coach du Garmin Team Running.**

Pour assurer une prise en charge de qualité lors des séances, le nombre de participants est limité à 45 personnes par session. Venez participer en vous inscrivant gratuitement sur la plateforme [www.garminteamrunning.com](http://www.garminteamrunning.com).

Plus d'informations sur les Garmin Team Running sont disponibles sur :

[La page officielle Garmin Team Running](#) | [La vidéo de lancement sur la chaîne GTR YouTube](#)

**Contact presse Publicis Consultants :**

Elsa Perretti 01 44 82 45 54 – [garmin\\_presse@consultants.publicis.fr](mailto:garmin_presse@consultants.publicis.fr)

Joël Morange 01 44 82 47 93 – [garmin\\_presse@consultants.publicis.fr](mailto:garmin_presse@consultants.publicis.fr)

**Contact Presse GARMIN France SAS :**

Frédéric Saint-Etienne – [frederic.saint-etienne@garmin.com](mailto:frederic.saint-etienne@garmin.com).

**À propos de Garmin**

Garmin International Inc. est une filiale de Garmin Ltd. (Nasdaq:GRMN), leader mondial de navigation par satellite. Depuis 1989, ce groupe de sociétés conçoit, fabrique, commercialise et vend des appareils et des applications de navigation, de communication et d'information dont la plupart utilise la technologie GPS. Les produits Garmin regroupent des solutions développées pour les secteurs de l'automobile, le sport et les loisirs de plein air, les applications mobiles et sans fil, les activités marines et aéronautiques, l'OEM. Garmin Ltd. est installé en Suisse et ses principales filiales sont basées aux États-Unis, à Taïwan et en Grande-Bretagne. Garmin est une marque déposée de Garmin Ltd. ou de ses filiales.

Toutes les autres marques, noms de produits, noms de sociétés, marques déposées et marques de service sont la propriété de leurs propriétaires respectifs. Tous droits réservés.